

# AIKIDO

Aikido  
Anfänger Kurse

Energie in  
Bewegung

Kampfkunst  
ohne Gewalt



Unsere **Anfängerkurse** bieten Interessierten die Möglichkeit, **Aikido kennen zu lernen**.

In kleiner Gruppe zeigen und üben wir AIKIDO Gymnastik, Atem-Techniken und einfache AIKIDO-Techniken. Alles wird genau erklärt.

Die Anfängerkurse gehen über **4 Trainingseinheiten**

**Kosten: 10 Euro\***, Zeit: donnerstags, 19:00-20:30, Ort: Bundesstr. 96, Beginn jeden ersten Donnerstag im Monat.

Wer Donnerstag keine Zeit hat, kann auch zu einer **Probestunde** an folgenden Terminen kommen:

Dienstag 20:00-21:00 oder Freitag 19:30-20:30

\* Für ETV Mitglieder frei



Weitere Informationen über die ETV-Web Seite oder unter:  
[www.aikido-eimsbuettel.de](http://www.aikido-eimsbuettel.de),  
Tel.: Ronald Kuegler 4903136, Volker Platz 0160 441234

合気道

**Die ganze Welt des Sports**

Eimsbütteler Turnverband e.V. • Bundesstr. 96 • 20144 Hamburg Tel: 040 / 40 17 69 – 0 • [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)