



Trainingszeiten

Anfänger (auch Probestunde für Einsteiger):

Dienstag 20:00 - 21:00

Donnerstag 18:00 - 20:00

Freitag 19:30 - 20:30

Fortgeschrittene:

Dienstag 21:00 - 22:00

Freitag 19:30 - 21:30

Training mit Stock und Schwert findet im Rahmen des Trainings am Dienstag und Freitag statt.



Ort:

Dojo I im ETV-Gebäude
Bundesstrasse 96, 20144 Hamburg
Tel : 040 / 40 17 69 0

Unterricht durch graduierte Aikido –Lehrer (DAN Träger des AIKIKAI-Deutschland) :

VolkerPlatz trainiert über 13 Jahre

Peter Roscher trainiert über 26 Jahre

Ronald Kügler trainiert über 30 Jahre

Weitere Infos unter : www.aikido-eimsbuettel.de



合 氣 道



AIKIDO

Energie in Bewegung,
Kampfkunst
ohne Gewalt

„Aggression zu kontrollieren ohne Verletzungen
zuzufügen, das ist der friedvolle Weg“
(Ueshiba Morihei, Gründer des Aikido, „The Art of
Peace“)



Die japanische Kampfkunst Aikido wurde in Japan von Meister Ueshiba (1883-1969) entwickelt. Innerhalb weniger Jahre hat sie sich weltweit verbreitet.



Typisch für Aikido ist, dass durch kreis- bzw. spiralförmige Bewegungsabläufe die Energie eines Angriffs ins Leere gelenkt oder zur Abwehr benutzt wird.

Wer kann Aikido trainieren?

Wer sich gerne dynamisch bewegt, findet im Aikido eine außergewöhnliche Sportart, bei der gleichzeitig Beweglichkeit und Ausdauer als auch eine wache und klare Geisteshaltung trainiert wird.

Im Aikido gibt es keine Trennung in Alters- oder Gewichtsklassen. Es ist für Männer und Frauen gleichermaßen geeignet.

Aikido ist andauernde Übung

Im Aikido gibt es keine Wettkämpfe. Durch das Üben von Angriff und Verteidigung lernt man die Grundlagen und Ideen des Aikido. Und kommt dem Ziel,
- im Einklang (AI)
- Körper und Geist (KI) wirken zu lassen,
- beim Training (DO) näher.

Probetraining ?

Um eine Vorstellung zu bekommen, kann man sich das Training ansehen.



Oder, besser, gleich zum Anfänger Termin kommen und kostenlos am Probetraining teilnehmen. (bitte telefon. oder per Mail anmelden)

Es gibt Trainingszeiten für Anfänger und Fortgeschrittene.

Kontakt:

490 31 36/01737120296 Ronald Kügler
491 89 56 Peter Roscher
589 08 39/01604441234 Volker Platz

Weitere Informationen zu Kontakt, Training, Veranstaltungen etc. stehen im Internet.

