

Workshop Sommer 2010
AIKIDO
Stock- und Schwert- Techniken



Während der Sommerferien, vom 12.7.2010 bis 18.8.2010, findet ein Aikido Workshop mit dem Schwerpunkt auf Stock- und Schwert- Techniken statt. Neben den Grundtechniken werden Katas zwischen 2 Partnern geübt. Benutzt werden JO (Stock) und BOKEN (Übungsschwert aus Holz).

*Trainiert wird im ETV – Eimsbüttel , Bundesstrasse 96 - Dojo 1 ,
Voraussetzungen*

- *Keine besonderen Voraussetzungen*
- *Mindestalter 18 Jahre*
- *Übungsgerät kann in begrenztem Umfang gestellt werden*
- *Teilnahme nur nach Anmeldung*

Trainingszeiten: Dienstag 20:00-21:30

Kosten : Kompletter Kurs : 30 Euro

Kontakt : 490 31 36 + 0178 2784 186 (Ronald Kügler)

405 89 0839 + 01604441234 (Volker Platz)



合気道